

# POURQUOI HIGH FIVE CBD NE PROPOSE PAS DE FLEURS DE CBD À FUMER ?

Notre vocation est le bien-être apporté par nos produits et nous tenons à transmettre nos valeurs à travers l'ensemble de nos produits.

Petite explication: La combustion joue un rôle néfaste dans l'utilisation des fleurs de CBD. En effet, lorsqu'une fleur est utilisée avec un processus de combustion, elle va brûler à plus de 700°C. De fait, durant cette combustion, différentes substances nocives vont être libérées (monoxyde de carbone, benzopyrènes...) et ces substances vont être ingérées directement dans vos poumons et peuvent nuire à votre état de santé général.

La Direction Générale de la Santé rappelle d'ailleurs que tout produit inhalé en combustion génère inévitablement des toxines pathogènes et des substances cancérigènes avec une utilisation par combustion, notamment le monoxyde de carbone et les benzopyrènes.

Pour en savoir plus, vous pouvez consulter le Rapport d'étape sur le "chanvre bien-être" établi par la Mission d'Information Commune sur la réglementation et l'impact des différents usages du cannabis en lien avec l'Assemblée Nationale ainsi que les travaux de l'ANSES..

Les fleurs de CBD de la marque High Five ne doivent pas être fumées ni inhalées. Ces fleurs de Cannabis Sativa L sont des produits agricoles bruts non transformés. Par conséquent toute utilisation telle que l'encens ou la combustion ne pourrait tenir pour responsable la marque cb'dé d'une mauvaise utilisation de ses produits.



# Comment utiliser nos fleurs de CBD?

Nos fleurs de CBD sont destinées à une utilisation alimentaire qui peut prendre plusieurs formes selon vos envies :

## 1. Infusion : La manière la plus courante !

L'infusion est la méthode la plus courante et celle que nous recommandons le plus puisqu'elle permet une excellente biodisponibilité des cannabinoïdes dans l'organisme, surtout avec nos fleurs de CBD, plus concentrées que nos mélanges de tisanes pré-faits.

- Etape 1: Broyer / Concasser les fleurs en petits morceaux
- Etape 2: Remplir la bouilloire à thé fournie (fleur de CBD seule ou avec un thé de votre choix)
- Etape 3: Faire bouillir de l'eau à 100°C et laisser infuser pendant à 5 à 10 minutes
- Etape 4: Ajouter un morceau de beurre ou une cuillère d'huile, le CBD étant liposoluble, il se dissout mieux quand il est mélangé à un corps gras.

## 2. Dans des préparations culinaires: Topping ou ingrédients

Une méthode moins connue mais pourtant très sympathique, vous pouvez incorporer nos fleurs de CBD dans vos recettes du quotidien, soit en tant qu'ingrédient, soit en "topping" sur vos salades.

- Etape 1: Broyer / concasser les fleurs en petits morceaux
- Etape 2: intégrer les fleurs broyées à votre recette (dans votre sauce salade, en topping sur votre salade comme pour nos graines de chanvre...)
- Etape 3: Savourer un plat délicieux en profitant des arômes de nos fleurs de CBD!